


## (01) Ab Oberelsbach Die 3-Gipfel-Tour

Die markierten Mountainbike-Routen in der Rhön führen über fast alle hohen Berggipfel. Lediglich die Gipfel der Berge im Dammersfeld sind für die Öffentlichkeit nicht zugänglich, weil sich dort ein Truppenübungsplatz befindet. Die **Drei-Gipfel-Tour** hingegen führt über drei der schönsten Aussichtsberge: nach dem Anstieg auf die **Lange Rhön** geht es zunächst über den **Heidelstein** mit 926 m. Danach passiert ihr die **Ulsterquelle** und folgt dem Bach bis nach Wüstensachsen, von wo es hinauf zum **Ehrenberg** und weiter bis zum mit 950 m höchsten Rhönberg, der **Wasserkuppe** geht. Vorbei geht es am **Roten Moor** zum Parkplatz Schwedenwall und anschließend auf den beschwerlichen Anstieg zur



**Hohen Hölle** und zum **Himmeldunkberg**. Von dort gibt es eine rasante Abfahrt nach Oberweißenbrunn und Bischofsheim. Und ab dort hat man die Gelegenheit, auch noch einen vierten Gipfel, den des **Kreuzberges** mitzunehmen (ab dem Wegweiser bei Oberweißenbrunn ist der Weg dorthin ausgeschildert). Die Rückfahrt nach Oberelsbach erfolgt dann auf dem Radweg.

<b>Kategorie</b>	Mountainbike-Tour
<b>Ausgangspunkt</b>	Wegweiser am Parkplatz beim Infozentrum Haus der Langen Rhön
<b>Streckenlänge</b>	Ca. 58 km
<b>Höhendifferenzen</b>	Ca. 1300 m
<b>Wege</b>	Überwiegend Forst- und Feldwege, kurze Abschnitte auf der Straße
<b>Einkehr unterwegs</b>	Wüstensachsen, auf der Wasserkuppe, Haus am Roten Moor, Oberweißenbrunn, Bischofsheim, Weisbach
<b>Karte</b>	Fritsch Radwanderkarte Naturpark Rhön 1:50.000 mit MTB-Routen
<b>Weitere Literatur und Informationen</b>	Vom Autor: „Die schönsten Mountainbiketouren durch die Rhön“ in Parzellers Buchverlag Fulda und auf <a href="http://www.rhoen-active.de">www.rhoen-active.de</a> sowie <a href="http://www.rhoenline.de">www.rhoenline.de</a>
<b>Markierung:</b>	 <p>Die Route ist an den Knotenpunkten bzw. Abbiegestellen in beide Richtungen mit Wegweisern entsprechend den abgebildeten ausgeschildert. Empfehlenswert ist die Fahrt in der beschriebenen Richtung.</p>

Km	Wegweiserstandort	Es geht weiter Richtung
0	Parkplatz	Basaltsee
0,6	Rhönstraße	Basaltsee
5,6	Nördlich <b>Basaltsee</b>	Rother Kuppe
6,7	Straße	Auf Straße li einbiegen weiter ohne MTB-Zeichen
8,9	Kreuzung	Geradeaus weiter
9,2	Links vor Parkplatz	li einbiegen; dem MTB-Zeichen folgen
11,1	<b>Heidelstein</b>	weiter dem MTB- Zeichen folgen
12,1	Kreuzung (Hütte)	rechts abbiegen und dem Zeichen des <b>R1a</b> folgen
20,3	Wüstensachsen	Wasserkuppe (ab hier wieder MTB-Zeichen)
24	Straße	rechts auf der Straße weiter
25,1	Abzweig von Straße	Wasserkuppe; links einbiegen und der <b>Radwegebeschilderung</b> folgen
28	<b>Wasserkuppe</b>	<b>MTB-Zeichen</b> vor dem Infozentrum: Bischofsheim - es geht auf der Straße weiter
32,8	Vzwg. <b>Rotes Moor</b>	Bischofsheim; ab hier dem <b>MTB-Westweg</b> folgen
38,6	<b>Himmeldunkberg</b>	dem MTB-Zeichen nach Bischofsheim folgen
45,7	Bischofsheim Zentralparkplatz	Bad Neustadt; ab hier dem <b>Radfernweg Rhön-Sinntal</b> bis Oberelsbach folgen (Radwegezeichen)
47,8	Abzweig	Oberelsbach ; links abbiegen
57,6	Ende der Tour am Parkplatz in Oberelsbach	

